

Mit Vollgas zum vollen Erfolg – 2.Conti Tire-Fitness-Day

- **Der Conti Tire-Fitness-Day fand am 7. Mai 2022 bereits zum zweiten Mal statt.**
- **Zehn Frauen erhielten exklusives Fahrsicherheits- und Tire-Fitness-Training.**
- **Sensibilisierung für Sicherheitsthemen rund um Reifen und Autofahren**

Dietikon, 17. Mai 2022. Fahren auf nassem Untergrund, Fahrsicherheitswissen und CrossFit mit Pneus – beim zweiten Conti Tire-Fitness-Day am 7. Mai 2022 wurde auf dem TCS-Trainingsgelände in Hinwil einiges geboten. Die zehn Teilnehmerinnen, die vorab über ausgewählte Medien die Teilnahme für sich selbst und eine Freundin gewinnen konnten, erwartete ein actionreiches Programm rund um die Themen Auto und Fitness.

Starker Event für starke Frauen

Nach einem entspannten Start mit einem gemütlichen Kennenlernen und theoretischer Einweisung zum Fahrsicherheitstraining am Morgen nahm der Event im Praxisteil schnell an Fahrt auf. Vom Slalomfahren über Beschleunigen bis zum Bremsen auf nassem Untergrund – die teilnehmenden Frauen hatten sichtlich Spass beim Gasgeben in den verschiedenen Fahrsituationen. Ganz nach dem Motto: «Hart Bremsen, zart lenken», konnten sie auf der Teststrecke am eigenen Leib erfahren, wie man sich in verschiedenen Extremsituationen richtig verhält und von den versierten TCS-Instruktoren hilfreiche Tipps für mehr Sicherheit im Strassenverkehr mitnehmen.

«Was ist der optimale Reifendruck und ab welcher Profiltiefe sollte ich meine Pneus wechseln?» Antworten auf diese und viele weitere Fragen sowie Hilfestellungen und Tricks zum regelmässigen Pneu-Check erhielten die Teilnehmerinnen im anschliessenden Theorieteil. Nach einer wohlverdienten Pause folgte der sportliche Teil. Der erfolgreiche Schweizer Fitnesstrainer Daniel Aemisegger stellte sich vorab zahlreichen Fragen rund um Fitness und Ernährung. Unter der Anleitung des Fitnesstrainers starteten die Frauen danach in das Tire-CrossFit-Training, bei dem sich jeweils zwei Frauen gleichzeitig dem Parcours stellten. Ob das Sprinten mit Pkw-Pneu unter den Armen, Bein-Training mit schweren Sandsäcken oder Reifen-Ziehen mit Tauen – die Teilnehmerinnen bewiesen in den verschiedenen Fitnessdisziplinen auf dem Parcours, dass sie nicht nur hinter dem Steuer ordentlich Gas geben können.

„Dass wir den Conti Tire-Fitness-Day dieses Jahr wieder umsetzen konnten, war für uns eine Herzensangelegenheit, denn mit dem Event möchten wir gezielt Frauen für die Themen Fahrsicherheit und die Sicherheit ihrer Pneu in einem entspannten und sportlichen Rahmen begeistern“, erklärte Renata Wiederkehr, Organisatorin des Events und Manager Brand Communications, Events, Sponsoring und PR von Continental Suisse SA.

Hier finden Sie Bildmaterial vom zweiten Conti Tire-Fitness-Day 2022 zum Download: [LINK](#)

Continental entwickelt wegweisende Technologien und Dienste für die nachhaltige und vernetzte Mobilität der Menschen und ihrer Güter. Das 1871 gegründete Technologieunternehmen bietet sichere, effiziente, intelligente und erschwingliche Lösungen für Fahrzeuge, Maschinen, Verkehr und Transport. Continental erzielte 2021 einen Umsatz von 33,8 Milliarden Euro und beschäftigt aktuell mehr als 190.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 58 Ländern und Märkten. Am 8. Oktober 2021 hat das Unternehmen sein 150-jähriges Jubiläum gefeiert.

Der **Unternehmensbereich Tires** verfügt über 24 Produktions- und Entwicklungsstandorte weltweit. Continental ist einer der führenden Reifenhersteller und erzielte im Geschäftsjahr 2021 in diesem Unternehmensbereich mit mehr als 57.000 Mitarbeitern einen Umsatz in Höhe von 11,8 Milliarden Euro. Continental ist einer der Technologieführer im Bereich der Reifenproduktion und bietet eine breite Produktpalette für Personenkraftwagen, Nutz- und Spezialfahrzeuge sowie Zweiräder an. Durch kontinuierliche Investitionen in Forschung und Entwicklung leistet Continental einen wichtigen Beitrag zu sicherer, wirtschaftlicher und ökologisch effizienter Mobilität. Das Portfolio des Reifenbereichs umfasst dazu Dienstleistungen für den Reifenhandel und für Flottenanwendungen sowie digitale Managementsysteme für Reifen.

Kontakt für Journalisten

Renata Wiederkehr
Manager Brand Communications
PR, Events, Sponsoring

Continental Suisse SA
Telefon: + 41 (0) 44 745 56 55
E-Mail: renata.wiederkehr@conti.de
www.continental-reifen.ch

Diese Pressemitteilung ist in den folgenden Sprachen verfügbar: Deutsch

| | |
|----------------------|--|
| Webseite: | www.continental-reifen.ch |
| Presseportal: | www.continental-presse.de |
| Mediathek: | www.continental.de/mediathek |

Bilder und Bildunterschrift (Auswahl)



(Fahr-)Spass garantiert: Die zehn Teilnehmerinnen konnten beim Conti Tire-Fitness-Day ordentlich Gas geben.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



Fitnesstrainer Daniel Aemisegger (rechts) brachte die Frauen auf Hochtouren.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



Fitnesstrainer Daniel Aemisegger (rechts) brachte die Frauen auf Hochtouren.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



Fitnesstrainer Daniel Aemisegger (rechts) brachte die Frauen auf Hochtouren.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



CrossFit trifft Pneu – Beim Tire-Fitness-Training konnten sich die Frauen auspowern.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



Beim Fahrsicherheitstraining konnten die Frauen Extremsituationen erfahren.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



Die TCS-Instruktoren gaben den Frauen hilfreiche Tipps für mehr Sicherheit im Strassenverkehr.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.



Die TCS-Instruktoren gaben den Frauen hilfreiche Tipps für mehr Sicherheit im Strassenverkehr.

Fotoquelle: Continental / Fotografin: Isabelle Riederer

Hinweis: Bei Verwendung des Bildes muss die vollständige Fotoquelle genannt werden. Das Bild darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinformation verwendet werden.